

Åben Anonym rådgivning

Familiebehandler

Trine Møllerup

Tlf.

40 10 58 90



Mit navn er **Trine Møllerup**. Jeg arbejder som familiebehandler i Herning Kommune, bl.a. med Åben Anonym Rådgivning i jeres område.

Jeg kan tilbyde op til 5 anonyme samtaler med råd og vejledning til forældre, der oplever udfordringer med familieliv/børn/parforhold/m.m. Jeg sidder i Snejbjerg på udvalgte mandage, men samtalerne kan også afholdes i lokaler på Markedspladsen i løbet af ugen.

Ring eller sms til mig på mobil nr. 40105890, så aftaler vi en tid, hvor vi kan mødes til en personlig samtale, og sammen finde ud af, hvad der kan hjælpe i jeres familie. I kan ringe alle hverdage.

Hvornår kan man som forældre henvende sig?

Det kan man f.eks.:

- Når der er usikkerhed eller uenighed i forhold til børneopdragelse.
- Når det er svært at stille krav og sætte grænser.
- Når det er svært at få skabt struktur i hverdagen.
- Når hverdagen i familien for ofte er præget af konflikter.
- Når dit barn har det svært med sig selv, familien, kammerater eller skole.
- Når der er konflikter i parforholdet/skilsmissen.
- Når man som forælder ikke længere har tro på, at man selv kan løse problemerne.

Intet er for småt at få sparring på – og mange gange hjælper det blot med en enkelt samtale eller 2, hvor der er ro til at få snakket og sparret med en fagperson, som kan se tingene lidt udefra.