

MADPLAN

Uge 17

Mandag: Gulerodssuppe med nudler og grønt

Tirsdag: Fiskefilet med kartofler, sovs og grønt

Onsdag: Brocolisuppe med nudler og grønt

Torsdag: ðllebrød med fløde og grønt

Fredag: Rugbrød med pålæg og grønt

Uge 18

Mandag: Hvidkålssuppe med nudler og grønt

Tirsdag: Farsbrød med pasta i flødesovs og grønt

Onsdag: Fiskeret i fad med kartofler, sovs og grønt

Torsdag: Linsesuppe med nudler og grønt

Fredag: Rugbrød med pålæg og grønt

Uge 19

Mandag: Jordskokkesuppe med nudler og grønt

Tirsdag: Kylling i karry med bulgur og grønt

Onsdag: Kartoffelsuppe med nudler og grønt

Torsdag: -

Fredag: Rugbrød med pålæg og grønt